**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение**

**«Пограничная средняя общеобразовательная школа № 1 ПМР», 1 отделение**

**План работы**

**школьного спортивного клуба**

**«ОЛИМПИЕЦ»**

***Пояснительная записка***

1. **Главная цель** создания школьного спортивного клуба:

***- организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.***

1. **Задачи спортивного клуба:**

 Задачами спортивного клуба являются:

* активизация физкультурно-спортивной  работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
* укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся школы на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
* закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
* воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
* привлечение к спортивно-массовой работе в клубе родителей учащихся школы;
* профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.
1. **Функции клуба:**

Основными функциями спортивного клуба являются:

* обеспечение систематического проведения внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
* проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами;
* организация участия в соревнованиях, проводимых органом управления образованием;
* проведение спортивных праздников;
* проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
* расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
1. **Организация работы спортивного клуба школы:**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет Зам. директора по УВР

1. **Обязанности членов спортивного клуба школы**
* Члены спортивного клуба школы обязаны: посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
* принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
* ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
* способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;
Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.
1. **Учёт и отчётность:**

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

* журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;
* дневник учета физкультурно-спортивной  работы класса;
* журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
* книга рекордов учащихся школы.
1. **Планирование работы клуба:**

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

***План работы***

***Школьного спортивного клуба «Олимпиец»***

***физкультурно-массовых и спортивных мероприятий***

***МБОУ «ПСОШ № 1 ПМР», 1 отделения***

***на 2015-2016 учебный год.***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | **Наименование мероприятий** | **Сроки проведения** | **Место проведения** | **Участники соревнований** | **Ответственный за проведение** |
| 1 | 1.Туристический слет  | **С** **е****н****т** **я****б****р** **ь** | Территория школы | 1-9 классы | Кл. рук-лиФизорги классов, ШСК |
| 2 | 2. Первенство школы по «Мини-футболу» | Футбольное поле  | 5-9 классы | Физорги классов, ШСК |
| 3 | 3. Первенство школы по «Русской лапте» | Футбольное поле | 5-9 классы | Физорги классов, ШСК |
| **4** | 1. Первенство школы по «Легкой атлетике» | **О** **к****т****я** **б****р** **ь** | Школьный стадион | 5-9 классы | Физорги классов, ШСК |
| 5 | 2. Первенство школы по «Шашкам», «Настольному теннису» | Спортивный зал | 5-9 классы | Физорги классов, ШСК |
| 6 | 3. Спортивный праздник «Богатырские забавы» | Футбольное поле | 1 - 4 классы | Кл. рук-ли, ШСК |
| **7** | 1.Командное первенство по «Уличному баскетболу» | **Н** **о****я****б****р** **ь**  | Спортивный зал | 5-9 классы | Физорги классов, ШСК |
| 8 | 2. Лично-командное первенство по «Шахматам» | Спортивный зал | 5-9 классы | Физорги классов, ШСК |
| 9 | 3. Первенство школы по «Общей физической подготовке» | Спортивный зал | 5-9 классы | Физорги классов, ШСК |
| **10** | 1. Первенство школы по «Стрельбе из пневматической винтовки» | **Д** **е****к****а** **б****р****ь**  | Школьный стадион | 5-9 классы | Физорги классов, ШСК |
| 11 | 2. Первенство школы по «Перетягиванию каната» | Спортивный зал | 5-9 классы | Физорги классов, ШСК |
| 12 | 3. Командное первенство школы по «Волейболу» | Тренажер ный зал | 5-9 классы |  |
| **13** | 1. «Зимние забавы» эстафеты | **Я** **н****в****а****р****ь** | Территория школы | 5-9 классы | Физорги классов,ШСК |
| **14** | 1. Смотр песни и строя посвященный «Дню защитника Отечества» | **Ф** **е****в****р****а** **л****ь** | Спортивный зал | 5-9 классы | Физорги классов, ШСК |
| 15 | 2. Командное первенство по «Баскетболу» | Спортивный зал | 5-9 классы | Физорги классов, ШСК |
| 16 | Спортивный праздник «Быстрее, выше, сильнее» |  Территория школы | 1 - 9классы | Кл. рук-ли, ШСК  |
| **17** | 1. Первенство школы по «Пионерболу» | **М** **а** **р** **т** | Спортивный зал | 5-9 классы | Физорги классов, ШСК |
| 18 | 2. Первенство школы по «Дартсу» | Спортивный зал | 5-9 классы | Физорги классов, ШСК |
| 19 | 3. «Молодецкие забавы» «Масленица» | Территория школы | 1-9 классы | Кл. рук-ли ШСК  |
| 20 | 2. Первенство школы по «Русской лапте» | Футбольное поле | 5-9 классы | Физорги классов, ШСК |
| 21 | 3.Первенство школы по «Мини-футболу» | Футбольное поле | 5-9 классы | Физорги классов, ШСК |
| **22** | 1.Легкоатлетический кросс посвященный «9 Мая. Дню Победы» | **М** **а****й**  |  | 1-9 классы | Кл. рук-лиФизорги классов, ШСК |
| 23 | 2. Оборонно-спортивный турнир «Юный Олимпиец России» |  | 8-9 классы | ШСК |

|  |
| --- |
| ***Организационно - педагогическая работа*** |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы на 2015 - 2016 учебный год | Сентябрь | Руководитель ШСК  |
| 2 | Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2015-16 учебный год. | октябрь | Руководитель ШСК,Зам.директора по УВР |
| 3 | Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда. | В течение года | Руководитель ШСК |
| 4 | Оформление стенда клуба: ·         Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); ·         Обновление необходимой информации; ·         Оформление стенда «Спортивная гордость школы». | В течение года | Руководитель ШСК |
| ***Учебно – воспитательная работа*** |
| 1 | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | В течение года | Руководитель ШСК |
| 2 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану) | В течение года | Руководитель ШСК |
| ***Методическая работа*** |
| 1 | Посещение семинаров для учителей физической культуры | В течение года | Руководитель ШСК |
| 2 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | В течение года | Руководитель ШСК |
| 3 | Посещение занятий спортивных секций | В течение года | Руководитель ШСК |
| ***Спортивно – массовая работа*** |
| 1 | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий. | Октябрь | Руководитель ШСК |
| 2 | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников | В течение года | Руководитель ШСК |
| 3 | Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях  | В течение года  | Руководитель ШСК |
| ***Контроль и руководство*** |
| 1 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий  | В течение года | Руководитель ШСК |
| 2 | Корректировка работы клуба | В течение года | Руководитель ШСК |
| 3 | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год. | Октябрь | Руководитель ШСК,Зам. директора по УВР |
| ***Финансово – хозяйственная деятельность*** |
| 1 | Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов. | В течение года | Руководитель ШСК |
| 2 | Подготовка школьной спортивной площадки | Апрель-май | Руководитель ШСК |