|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю и.о. директора МБОУ «ПСОШ № 1 ПМО»  В.В. Заболоцкая |
|  |  |

**Меню 10.07.2024г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование меню** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **к/калории** | **Номер рецептуры** | **Цена** |
| Для детей с 6,5 – до 10 лет. |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
| Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 | 219 | 8,66 |
| Плов с фруктами | 180 | 4,2 | 13,5 | 46,00 | 329,00 | Тк229 | 32,08 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,40 | 0,10 | 7,20 | 20,00 | Тк059 | 2,00 |
| пряник | 50 | 2,70 | 2,70 | 34,80 | 172,00 | Тк091 | 13,50 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **Итого; 56,24** | |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Салат из свеклы с зеленым горошком | 60 | 1,00 | 2,51 | 4,91 | 46,26 | 34 | 12,14 |
| Свекольник с курицей и сметаной | 200\30\10 | 8,93 | 4,17 | 12,12 | 125,90 | Тк70 | 24,56 |
| Азу по татарски с мясом | 250 | 15,63 | 42 | 6,63 | 466,25 | Тк3046 | 31,90 |
| Чай с лимоном | 200\10 | 0,12 | 0,02 | 10,20 | 21,00 | Тк073 | 2,60 |
| Хлеб пшенично ржаной | 30 | 2,20 | 0,40 | 10,90 | 56,00 | Тк056 | 2,16 |
| Батон обогащенный | 30 | 2,30 | 0,90 | 15,50 | 78,00 | Тк012 | 2,16 |
|  |  |  |  |  |  | **Итого75,52** | |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| Пирожок с яблоком | 100 | 5,50 | 5,20 | 35,00 | 294,00 | 451 | 12,00 |
| молоко | 200 | 5,60 | 5,00 | 9,40 | 106,00 | Тк071 | 20,00 |
| киви | 100 | 0,73 | 0,36 | 7,40 | 42,70 | Тк075 | 40,00 |
|  |  |  |  |  |  | Итого | 72,00 |
|  |  |  |  |  |  | Всего за день; | 203,76 |
| **Дето от 10 до 15 лет** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
| Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 | 1 | 8,66 |
| Плов с фруктами | 200 | 4,5 | 15,00 | 51,11 | 365,55 | Тк221 | 36,88 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,40 | 0,10 | 7,20 | 20,00 | Тк059 | 2,00 |
| пряник | 50 | 2,70 | 2,70 | 34,80 | 172,00 | Тк091 | 13,50 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **Итого:61,04** | |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Салат из свеклы с зеленым горошком | 100 | 1,66 | 4,18 | 8,19 | 77,10 | 34 | 20,23 |
| Свекольник с курицей и сметаной | 250 | 9,43 | 33,36 | 15,12 | 148,90 | Тк70 | 37,71 |
| Азу по татарски с мясом | 250 | 15,63 | 42 | 6,63 | 466,25 | Т к3046 | 31,90 |
| Чай с лимоном | 200,\10 | 0,12 | 0,02 | 10,20 | 21,00 | Тк073 | 2,60 |
| **Хлеб пшенично ржаной** | 30 | 2,20 | 0,40 | 10,90 | 56,00 | Тк056 | 2,16 |
| Батон обогащенный | 30 | 2,30 | 0,90 | 15,50 | 78,00 | Тк012 | 2,16 |
|  |  |  |  |  |  | Итого; | 96,76 |
| Полдник |  |  |  |  |  |  |  |
| Пирожок с яблоками | 100 | 5,5 | 5,20 | 35,00 | 294,00 | 451 | 12,00 |
| Молоко | 200 | 5,60 | 5,00 | 9,40 | 106,00 | Тк071 | 20,00 |
| киви | 100 | 0,73 | 0,36 | 7,40 | 42,70 | Тк075 | 40,00 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **Итого:72,00** | |