

ГТО В НАШЕЙ ШКОЛЕ



ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ГТО <http://www.gto.ru/>

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ГТО 8 800 350-00-00

Нормативные документы

Официальный сайт Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

Указ президента РФ о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 24.03.2014

В известном детском стихотворении С. Я. Маршака 1937 года «Рассказ о неизвестном герое» пожарные, милиция и фотографы разыскивают двадцатилетнего парня, спасшего из огня девочку. Из примет — «среднего роста, плечистый и крепкий, ходит он в белой футболке и кепке. Знак «ГТО» на груди у него. Больше не знают о нем ничего», сообщает читателю Маршак.

Ирония стихотворения заключалась в том, что значкистов ГТО в то время было больше половины страны, и каждый был готов к труду и обороне!

Те, кто учился в школе еще до распада Советского Союза, помнят три заветные буквы — ГТО, или «Готов к труду и обороне» — программу физической и культурной подготовки, которая основывалась на единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания населения и определяла уровень готовности учащейся, студенческой и трудящейся молодежи к труду и обороне Родины.

ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ВФСК ГТО.

Что такое ВФСК ГТО?

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. Общероссийское движение «Готов к труду и обороне» - это программа физкультурной подготовки. Она существовала в нашей стране с 1931 по 1991 год и охватывала

население в возрасте от 10 до 60 лет. С ликвидацией СССР комплекс ГТО прекратил свое существование. С 2014 года началось его возрождение.

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Зачем нужен комплекс ВСФК ГТО?

Выполнение нормативов должно мотивировать взрослых и детей заниматься физической культурой, вести здоровый образ жизни, ходить в секции, посещать спортивные залы.

Можно отказаться от комплекса ВСФК ГТО?

Никто никого принуждать выполнять нормы ГТО не будет. Все основано на добровольном желании каждого.

Какие привилегии даёт знак отличия ГТО?

Программа стимулирования и поощрения обладателей знаков отличия ВФСК ГТО еще разрабатывается. На сегодняшний день наличие знаков отличия учитывается при поступлении во многие высшие учебные заведения (дополнительные баллы к ЕГЭ).



The advertisement features a central red banner with the text "ВЫПУСКНИКАМ ШКОЛ" (For School Graduates). Below it, in blue text, is "Получи знак отличия комплекса ГТО до начала работы приемных комиссий вузов" (Get the GTO complex distinction sign before the start of university admission commissions). Three GTO medals (silver, gold, and bronze) are displayed in the center. Below the medals, red text reads "оформление документов и получение знака требует времени –" (filling out documents and getting the sign takes time –). At the bottom, a large blue banner states "ВЫПОЛНИ ВСЕ НОРМАТИВЫ КОМПЛЕКСА ГТО ДО 31 МАРТА" (Complete all GTO complex norms by March 31st). The GTO logo is in the top left corner, and decorative wavy lines are on the sides.



Дополнительные баллы за ГТО при поступлении в ВУЗ.pdf

В соответствии с пунктами с 43 по 46 Порядка наличие у поступающего на обучение по специальностям и направлениям подготовки, не относящимся к специальностям и направлениям подготовки в области физической культуры и спорта, серебряного и(или) золотого значка ГТО должно рассматриваться как индивидуальное достижение и учитываться в конкурсных баллах.

В любом случае количество баллов не может превысить 10. Такой порядок начисления баллов касается приема на обучение по программам бакалавриата и специалитета. Порядок начисления баллов при приеме на обучение по программам магистратуры устанавливается организацией самостоятельно. Перечень учитываемых индивидуальных достижений и порядок их учета в конкретной образовательной организации указываются в правилах приема, утвержденных данной организацией. Такие правила обычно утверждаются и вывешиваются на официальных сайтах вузов в начале календарного года.

Кто может выполнять нормативы (испытаний) тестов ГТО?

К выполнению нормативов будут допущены только учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе. Учащиеся, относящиеся к подготовительной мед.группе, смогут выполнять нормативы только после дополнительного обследования врачом спортивной медицины. Медицинский допуск для учащихся можно получить в медицинском кабинете в образовательных учреждениях (школе) или поликлиниках по итогам ежегодного медицинского осмотра. Специальная медицинская группа к выполнению нормативов не допускается.

Когда можно получить знак отличия?

Знак отличия оформляется после успешного выполнения необходимого количества видов испытаний в пределах возрастной ступени. Представление к награждению знаками отличия организуется по итогам каждого календарного квартала центром тестирования, после чего направляется приказ регионального органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта. Процедура оформления документов и изготовления знаков занимает 4-6 месяцев. Знак отличия ГТО действует в рамках возрастной ступени, после чего должен быть подтвержден заново.

Выполнять нормы комплекса ВСК ГТО нужно каждый год?

Нет. Комплекс состоит из 11 ступеней в соответствии с возрастными группами и нормативов по 3 уровням трудности, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знакам. Виды испытаний, входящие в состав ВСК-ГТО, направлены на определение уровня развития физических качеств человека: выносливости, силы, гибкости и его скоростных возможностей. Субъектам Российской Федерации предоставляется право дополнительно включать в комплекс ГТО на региональном уровне 2 вида испытаний, в том числе по национальным, военно-прикладным и по наиболее популярным в молодежной среде видам спорта. Государственные требования комплекса ГТО внутри каждой ступени делятся на:

- обязательные;
- по выбору.

НОРМЫ ГТО

1 Ступень — нормы ГТО для школьников 6-7 лет

2 Ступень — нормы ГТО для школьников 8-9 лет

3 Ступень — нормы ГТО для школьников 10-11 лет

4 Ступень — нормы ГТО для школьников 12-13 лет

5 Ступень — нормы ГТО для школьников 14-15 лет

6 Ступень — нормы ГТО для школьников 16-17 лет

по вопросам ГТО в школе можно обратиться к Прокопец Надежде Викторовне, учителю физической культуры

1. Копия документа, удостоверяющего личность, (документа ребенка).
2. [Согласие на обработку персональных данных для несовершеннолетних](#) (заполняют родители) и совершеннолетних участников
3. [Согласие на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» \(ГТО\)](#)