|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю директор МБОУ «ПСОШ № 1 ПМО»  Н.В. Тихонова |

**Меню на 21.01.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование меню** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **к/калории** | **Витамин С** | **Номер рецептуры** | | **Цена** |
| **(многодетные, малообеспеченные, опекаемые)**  **Обед** |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| Салат мозайка | 100 | 2,98 | 5,19 | 6,25 | 83,630 | 3,4 | 10 | | 10.65 |
| Суп гречневый с курицей | 250 | 2,25 | 4,58 | 16,85 | 117,62 | 8,9 | 592 | | 32,31 |
| Вареники с картофелем | 250 | 17,3 | 26,1 | 35,2 | 456 | 0 | 359 | | 47,34 |
| Чай | 200 | 0,12 | 0 | 15,49 | 85,56 | 0 | 442 | | 2,00 |
| Хлеб | 50 | 4 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 | | 2,70 |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого: 95,00** | | |
| **(Бесплатное питание).**  **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 106,6 | 2,6 | 965 | 26,50 | |
| Салат мозайка | 60 | 3 | 3,8 | 4,2 | 50,2 | 3 | 10 | 11,46 | |
| Вареники с картофелем | 200 | 13,8 | 11,5 | 23,3 | 312,6 | 0 | 359 | 52,34 | |
| чай | 200 | 0,12 | 0 | 15,49 | 85,56 | 0 | 442 | 2,00 | |
| Хлеб | 50 | 4 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 | 2,70 | |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого 95,00** | | |
| **ОВЗ с 1-4 класс**  **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 106,6 | 2,6 | 965 | 26,50 | |
| Огурец соленый | 60 | 0,52 | 0 | 1,57 | 35,99 | 3,33 | 14 | 11,52 | |
| Рожки с сыром | 200 | 9,94 | 12,03 | 51,2 | 51,2 | 0 | 353 | 33,00 | |
| Чай | 200 | 0,12 | 0 | 15,49 | 85,56 | 0 | 442 | 2,00 | |
| Хлеб | 50 | 4 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 | 2,70 | |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| Салат мозайка | 60 | 3 | 3,8 | 4,2 | 50,2 | 3 | 10 | 6,1 | |
| Суп гречневый с курицей | 250 | 2,25 | 4,58 | 16,85 | 117,62 | 8,9 | 592 | 27,03 | |
| Вареники с картофелем | 200 | 13,8 | 11,5 | 23,3 | 312,6 | 0 | 359 | 46,45 | |
| Чай | 200 | 0,12 | 0 | 15,49 | 85,56 | 0 | 442 | 2,00 | |
| Хлеб | 50 | 4 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 | 2,70 | |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого 160,00** | | |
| **ОВЗ с 5-11 класс**  **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| Огурец соленый | 100 | 0,72 |  | 2,5 | 41,3 | 4,3 | 14 | 19,2 | |
| Рожки с сыром | 200 | 9,94 | 12,03 | 51,2 | 51,2 | 0 | 353 | 46,38 | |
| Чай | 200 | 0,12 | 0 | 15,49 | 85,56 | 0 | 442 | 2,00 | |
| Хлеб | 50 | 4 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 | 2,70 | |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| Салат мозайка | 100 | 2,98 | 5,19 | 6,25 | 83,630 | 3,4 | 10 | 10,65 | |
| Суп гречневый с курицей | 250 | 2,25 | 4,58 | 16,85 | 117,62 | 8,9 | 592 | 27,03 | |
| Вареники с картофелем | 250 | 17,3 | 26,1 | 35,2 | 456 | 0 | 359 | 47,34 | |
| Чай | 200 | 0,12 | 0 | 15,49 | 85,56 | 0 | 442 | 2,00 | |
| Хлеб | 50 | 4 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 | 2,70 | |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого 160,00** | | |