|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю директор МБОУ «ПСОШ № 1 ПМО»  Н.В. Тихонова |
|  |  |

**Меню на 22.01.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование меню** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **к/калории** | **Витамин С** | **Номер рецептуры** | **Цена** |
| **(многодетные, малообеспеченные, опекаемые)**  **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| винегрет | 100 | 1,0 | 1,0 | 7 | 41 | 1,9 | 25 | 16,30 |
| Щи с грудкой и сметаной | 250 | 6,36 | 6,5 | 11,81 | 152,78 | 7,75 | 96 | 30,40 |
| Гречка с фрикаделькой | 250 | 9,3 | 16,6 | 20,1 | 280,1 | 3,8 | 332 | 42,62 |
| компот | 200 | 0,12 | 0 | 15,49 | 85,56 | 0 | 442 | 3,00 |
| Хлеб | 50 | 4 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 | 2,70 |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого:95,00** | |
| **(Бесплатное питание).**  **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 106,6 | 2,6 | 965 | 26,00 |
| винегрет | 60 | 0,6 | 0,6 | 4,2 | 66,2 | 1,4 | 25 | 14,03 |
| Гречка с фрикаделькой | 200 | 7,5 | 12,2 | 16,2 | 235,1 | 3,1 | 332 | 49,27 |
| компот | 200 | 0,12 | 0 | 15,49 | 85,56 | 0 | 442 | 3,00 |
| Хлеб | 50 | 4 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 | 2,70 |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого: 95,00** | |
| **ОВЗ с 1-4 класс**  **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 106,6 | 2,6 | 965 | 26,50 |
| Суп молочный с вермишелью | 200 | 7,25 | 6,85 | 23,21 | 183,49 | 0 | 94 | 29,48 |
| яблоко | 100 | 4,6 | 6,6 | 6,1 | 80 | 0,03 |  | 9,40 |
| Чай | 200 | 0,2 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 8,0 | 377 | 2,00 |
| Хлеб | 50 | 7,5 | 8,6 | 5,1 | 120 | 2 | 480 | 2,70 |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| винегрет | 60 | 0,6 | 0,6 | 4,2 | 66,2 | 1,4 | 25 | 14,03 |
| Щи с грудкой и сметаной | 250 | 6,36 | 6,5 | 11,81 | 152,78 | 7,75 | 96 | 22,57 |
| Гречка с фрикаделькой | 200 | 7,5 | 12,2 | 16,2 | 235,1 | 3,1 | 332 | 47,62 |
| компот | 200 | 0,12 | 0 | 15,49 | 85,56 | 0 | 442 | 3,00 |
| Хлеб | 50 | 4 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 | 2,70 |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого160,00** | |
| **ОВЗ с 5-11 класс**  **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Суп молочный с вермишелью | 250 | 7,25 | 7,85 | 24 | 183 |  | 94 | 34,48 |
| Чай | 200 | 0,2 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 8,0 | 377 | 2,00 |
| Хлеб | 50 | 7,5 | 8,6 | 5,1 | 120 | 2 | 480 | 2,70 |
| яблоко | 100 | 4,6 | 6,6 | 6,1 | 80 | 0,03 |  | 23,63 |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Винегрет | 100 | 1,0 | 1,0 | 7 | 41 | 1,9 | 25 | 16,30 |
| Щи с грудкой и сметаной | 250 | 6,36 | 6,5 | 11,81 | 152,78 | 7,75 | 96 | 32,57 |
| Гречка с фрикаделькой | 250 | 9,3 | 16,6 | 20,1 | 280,1 | 3,8 | 332 | 42,62 |
| компот | 200 | 0,12 | 0 | 15,49 | 85,56 | 0 | 442 | 3,00 |
| Хлеб | 50 | 4 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 | 2,70 |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого: 160,00** | |