|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю директор МБОУ «ПСОШ № 1 ПМО»  Н.В. Тихонова |

**Меню 24.01.2025г**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование меню** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **к/калории** | **Витамин С** | **Номер рецептуры** | **Цена** |
| **(многодетные, малообеспеченные, опекаемые)**  **(обед)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Салат из свеклы с зеленым горошком | 100 | 2,3 | 6 | 10,2 | 53 | 7,5 | 10 | 10.80 |
| Суп рисовый с курицей | 250 | 5,4 | 5,2 | 16,3 | 134,8 | 3,03 | 102 | 33,20 |
| Картофельное пюре с тефтелей рыбной | 250 | 25,7 | 25,5 | 51,9 | 265,00 | 0 | 73 | 45,30 |
| Компот | 200 | 0,48 | 0 | 25,6 | 104,64 | 0,8 | 680 | 3,00 |
| Хлеб | 50 | 4,0 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 | 2,70 |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого: 95,00** | |
| **(Бесплатное питание).**  **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 106,6 | 2,6 | 965 | 26,50 |
| Салат из свеклы с зеленым горошком | 60 | 1,3 | 4,1 | 7,2 | 35 | 1,6 | 10 | 9,10 |
| Картофельное пюре с тефтелей рыбной | 250 | 3,2 | 5,1 | 10,2 | 225 | 0 | 73 | 53,70 |
| Компот | 200 | 0,48 | 0 | 25,6 | 104,64 | 0,8 | 680 | 3,00 |
| Хлеб | 50 | 4,0 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 | 2,70 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого: 95,00** | |
| **ОВЗ с 1-4 класс**  **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 106,6 | 2,6 | 965 | 26,50 |
| Гречка с подливом из мяса | 200 | 7,5 | 5,1 | 5,7 | 135,4 | 0 | 250 | 35,60 |
| Чай | 200 | 0,2 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 8,0 | 377 | 2,00 |
| Хлеб | 50 | 4,0 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 | 2,70 |
| Масло сливочное | 20 | 1,5 | 3,7 | 9,8 | 90 | 0,6 | 94 | 17,78 |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Салат со свеклой и зеленым горошком | 60 | 1,3 | 4,1 | 7,2 | 35 | 1,6 | 10 | 9,10 |
| Суп рисовый с курицей | 250 | 5,4 | 5,2 | 16,3 | 134,8 | 3,03 | 102 | 20,62 |
| Картофельное пюре с рыбной тефтелей | 250 | 3,2 | 5,1 | 10,2 | 225 | 0 | 73 | 40,00 |
| Компот | 200 | 0,48 | 0 | 25,6 | 104,64 | 0,8 | 680 | 3,00 |
| Хлеб | 50 | 4,0 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 | 2,70 |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого: 160,00** | |
| **ОВЗ с 5-11 класс**  **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Гречка с подливом из мяса | 200 | 7,5 | 5,1 | 5,7 | 135,4 | 0 | 250 | 35.60 |
| Чай | 200 | 0,2 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 8,0 | 377 | 2,00 |
| Хлеб | 50 | 4,0 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 | 2,70 |
| Масло сливочное | 20 | 1,5 | 3,7 | 9,8 | 90 | 0,6 | 94 | 17,78 |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Салат со свеклой и зеленым горошком | 100 | 2,3 | 6 | 10,2 | 53 | 7,5 | 10 | 10.80 |
| Суп рисовый с курицей | 250 | 5,4 | 5,2 | 16,3 | 134,8 | 3,03 | 102 | 33,20 |
| Картофельное пюре с подливом | 250 | 3,2 | 5,1 | 10,2 | 225 | 0 | 73 | 62,72 |
| Компот | 200 | 0,48 | 0 | 25,6 | 104,64 | 0,8 | 680 | 3,00 |
| Хлеб | 50 | 4,0 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 | 2,70 |
| яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44 | 10,00 | 368 | 34,50 |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого: 160,00** | |