|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю директор МБОУ «ПСОШ № 1 ПМО»  Н.В. Тихонова |

**Меню на 13.03.2025 г**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование меню** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **к/калории** | **Витамин С мг** | **Номер рецептуры** | **Цена** |
| **(многодетные, малообеспеченные, опекаемые)** |
| Огурец порционный | 100 | 2 | 0 | 5 | 24 | 9 | 70 |  |
| Суп вермишелевый с курицей | 250 | 4,05 | 9,1 | 14,4 | 155,9 | 3 | 128 |  |
| Солянка с мясом | 250 | 7,5 | 13,5 | 2,5 | 134 | 6 | 131 |  |
| Чай | 200 | 0,2 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 8,0 | 377 |  |
| хлеб | 50 | 4,0 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого 105,00** | |
| **(Бесплатное питание).**  **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 106,6 | 2,6 | 965 |  |
| Огурец порционный | 60 | 1 | 0 | 3 | 21 | 7 | 70 |  |
| Солянка с мясом | 200 | 6 | 10,8 | 2 | 134 | 6 | 131 |  |
| Чай | 200 | 0,2 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 8,0 | 377 |  |
| хлеб | 50 | 4,0 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 |  |
| яблоко | 150 | 0,6 | 0 | 15 | 62 | 16,6 | 140 |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого 105,00** | |
| **ОВЗ с 1-4 класс**  **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 106,6 | 2,6 | 965 |  |
| Каша гречневая молочная | 200 | 8,4 | 8 | 44 | 280 | 10 | 78 |  |
| Хлеб | 50 | 4,0 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 |  |
| Чай | 200 | 0,2 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 8,0 | 377 |  |
| яблоко | 150 | 0,6 | 0 | 15 | 62 | 16,6 | 140 |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Огурец порционный | 60 | 1 | 0 | 3 | 21 | 7 | 70 |  |
| Суп вермишелевый с курицей | 250 | 4,05 | 9,1 | 14,4 | 155,9 | 3 | 128 |  |
| Солянка с мясом | 200 | 7,5 | 13,5 | 2,5 | 134 | 6 | 131 |  |
| Чай | 200 | 0,2 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 8,0 | 377 |  |
| хлеб | 50 | 4,0 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого: 177,00** | |
| **ОВЗ с 5-11 класс**  **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша гречневая молочная | 200 | 8,4 | 8 | 44 | 280 | 10 | 78 |  |
| Хлеб | 50 | 4,0 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 |  |
| Чай | 200 | 0,2 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 8,0 | 377 |  |
| яблоко | 150 | 0,6 | 0 | 15 | 62 | 16,6 | 140 |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Огурец порционный | 100 | 2 | 0 | 5 | 24 | 9 | 70 |  |
| Суп вермишелевый с курицей | 250 | 4,05 | 9,1 | 14,4 | 155,9 | 3 | 128 |  |
| Солянка с мясом | 250 | 6 | 10,8 | 2 | 134 | 6 | 131 |  |
| Чай | 200 | 0,2 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 8,0 | 377 |  |
| хлеб | 50 | 4,0 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого: 177,00** | |