|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю директор МБОУ «ПСОШ № 1 ПМО»  Н.В. Тихонова |

**Меню на 13.05.25 г**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование меню** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **к/калории** | **Витамин С** | **Номер рецептуры** | | **Цена** |
| **(многодетные, малообеспеченные, опекаемые)**  **Обед** |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| Салат мозайка | 100 | 2,98 | 5,19 | 6,25 | 83,630 | 3,4 | 10 | |  |
| Суп гречневый с курицей | 250 | 2,25 | 4,58 | 16,85 | 117,62 | 8,9 | 592 | |  |
| Вареники с картофелем | 250 | 17,3 | 26,1 | 35,2 | 456 | 0 | 359 | |  |
| Чай | 200 | 0,12 | 0 | 15,49 | 85,56 | 0 | 442 | |  |
| Хлеб | 50 | 4 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 | |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого: 105,00** | | |
| **(Бесплатное питание).**  **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 106,6 | 2,6 | 965 |  | |
| Салат мозайка | 60 | 3 | 3,8 | 4,2 | 50,2 | 3 | 10 |  | |
| Вареники с картофелем | 200 | 13,8 | 11,5 | 23,3 | 312,6 | 0 | 359 |  | |
| чай | 200 | 0,12 | 0 | 15,49 | 85,56 | 0 | 442 |  | |
| Хлеб | 50 | 4 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 |  | |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого 105,00** | | |
| **ОВЗ с 1-4 класс**  **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 106,6 | 2,6 | 965 |  | |
| Огурец соленый | 60 | 0,52 | 0 | 1,57 | 35,99 | 3,33 | 14 |  | |
| Рожки с сыром | 200 | 9,94 | 12,03 | 51,2 | 51,2 | 0 | 353 |  | |
| Чай | 200 | 0,12 | 0 | 15,49 | 85,56 | 0 | 442 |  | |
| Хлеб | 50 | 4 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 |  | |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| Салат мозайка | 60 | 3 | 3,8 | 4,2 | 50,2 | 3 | 10 |  | |
| Суп гречневый с курицей | 250 | 2,25 | 4,58 | 16,85 | 117,62 | 8,9 | 592 |  | |
| Вареники с картофелем | 200 | 13,8 | 11,5 | 23,3 | 312,6 | 0 | 359 |  | |
| Чай | 200 | 0,12 | 0 | 15,49 | 85,56 | 0 | 442 |  | |
| Хлеб | 50 | 4 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 |  | |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого 177,00** | | |
| **ОВЗ с 5-11 класс**  **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| Огурец соленый | 100 | 0,72 |  | 2,5 | 41,3 | 4,3 | 14 |  | |
| Рожки с сыром | 200 | 9,94 | 12,03 | 51,2 | 51,2 | 0 | 353 |  | |
| Чай | 200 | 0,12 | 0 | 15,49 | 85,56 | 0 | 442 |  | |
| Хлеб | 50 | 4 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 |  | |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| Салат мозайка | 100 | 2,98 | 5,19 | 6,25 | 83,630 | 3,4 | 10 |  | |
| Суп гречневый с курицнй | 250 | 2,25 | 4,58 | 16,85 | 117,62 | 8,9 | 592 |  | |
| Вареники с картофелем | 250 | 17,3 | 26,1 | 35,2 | 456 | 0 | 359 |  | |
| Чай | 200 | 0,12 | 0 | 15,49 | 85,56 | 0 | 442 |  | |
| Хлеб | 50 | 4 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 |  | |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого 177,00** | | |