|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю директор МБОУ «ПСОШ № 1 ПМО»  Н.В. Тихонова |

**Меню на 11.07.2025 г**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование меню** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **к/калории** | **Номер рецептуры** | **Цена** | |
| Завтрак |  |  |  |  |  |  |  | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 | 219 |  | |
| Рожки запеченные с сыром | 180 | 8,40 | 7,50 | 34,40 | 336,00 | 207 |  | |
| Чай с лимоном | 200 | 0,12 | 0,02 | 10,20 | 21,00 | 073 |  | |
| пряник | 50 | 2,70 | 2,70 | 34,80 | 172,00 | 091 |  | |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  | |
| Салат картофель с морковью и з.горошком | 60 | 1,7 | 3,8 | 5,3 | 64,00 | 38 |  | |
| Борщ с курицей и сметаной | 230 | 6,40 | 7,00 | 10,10 | 242,40 | 57 |  | |
| Печень по строгановски | 90 | 12,40 | 8,90 | 2,3 | 140,00 | 130 |  | |
| Картофельное пюре | 200 | 4,1 | 6,3 | 26,7 | 187 | 146 |  | |
| кисель | 200 | 0,2 | 0,1 | 19,50 | 81,00 | 326 |  | |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,20 | 0,40 | 10,90 | 56,00 | 056 |  | |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,25 | 0,90 | 15,50 | 78,00 | 057 |  | |
|  |  |  |  |  |  |  | | |
| **полдник** |  |  |  |  |  |  |  | |
| Сдоба обыкновенная | 100 | 7,20 | 4,20 | 53,20 | 289,00 | 464 |  | |
| яблоко | 150 | 0,62 | 0,62 | 15,20 | 7,20 | 089 |  | |
| молоко | 200 | 5,60 | 5,00 | 9,40 | 106,00 | 071 | |  |
|  |  |  |  |  |  | **Итого: 222,97** | | |